

LA NUEVA GRIPE

¿Qué es?

Es una infección respiratoria aguda altamente contagiosa causada por un nuevo virus de influenza o gripe.

Se transmite a través de las microgotas que se generan al hablar, cantar, toser o estornudar.

Los síntomas son: fiebre, dolor de cabeza, garganta y muscular, agotamiento, pérdida de apetito, congestión nasal y tos seca.

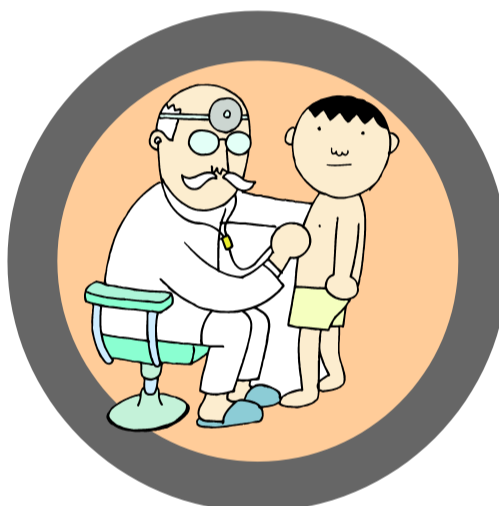


Lavate las manos con agua y jabón en forma frecuente



Cubrite boca y nariz con pañuelo descartable cuando estornudás o tosés

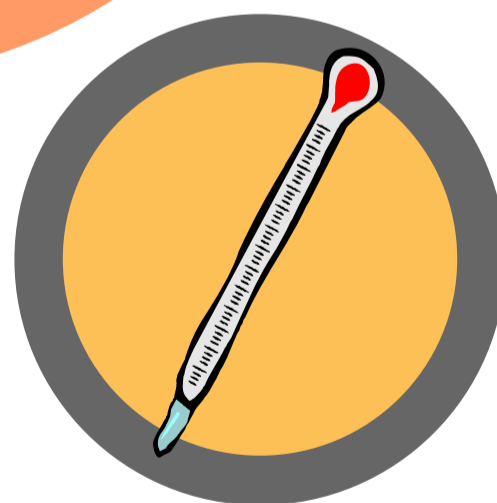
No te automediques



Consultá en forma oportuna al médico

Alimentate bien, tomá abundante líquido y dormí lo suficiente y necesario

Si estás enfermo, quedate en casa, no vayas a trabajar ni a la escuela



Organización Panamericana de la Salud

Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud



NACIONES UNIDAS

Más información en: www.paho.org/arg