

# LA NUEVA GRIPE

## ¿Cómo toser?

1

Cubrite con un pañuelo descartable al toser o estornudar

2

Si no tenés pañuelo, usá el pliegue de tu codo

3

Lavate las manos con agua y jabón durante 20 segundos varias veces al día

4

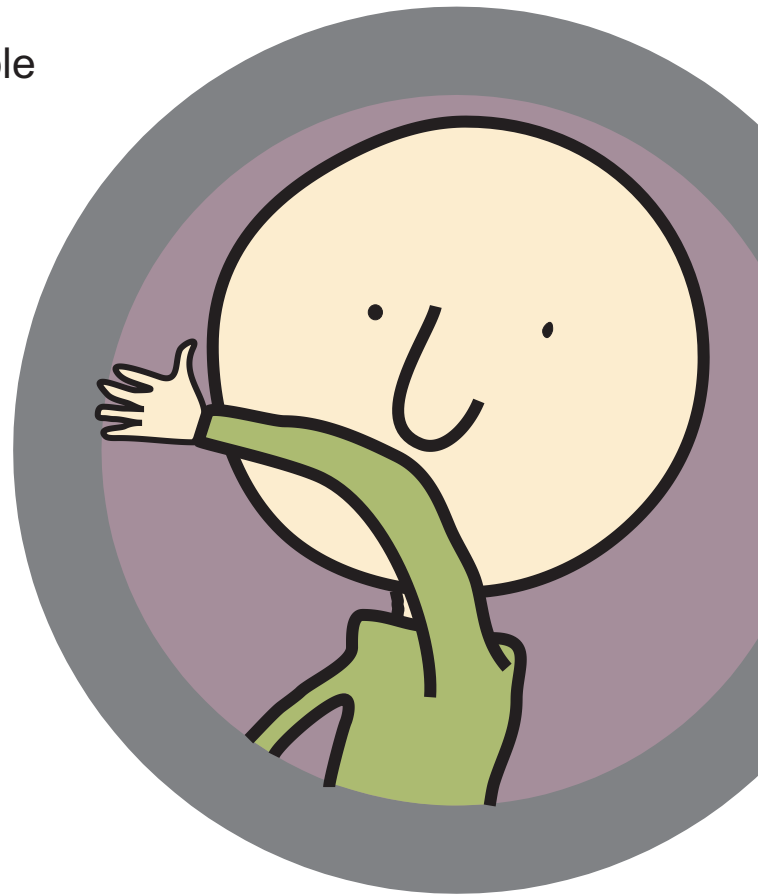
Si no tenés agua, usá algún limpiador a base de alcohol

5

Evitá el contacto físico estrecho con otros

6

Utilizá barbijos para prevenir la propagación del virus



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud



NACIONES UNIDAS

Más información en OPS/OMS: [www.paho.org/arg](http://www.paho.org/arg)